



# Danse de la Flamme Intérieure : la Magie... ou l'Âme agit ?



## Bienveillance et développement du potentiel individuel et collectif

Plus qu'une danse, la Danse de la Flamme Intérieure propose un moment d'authenticité et de symbiose.

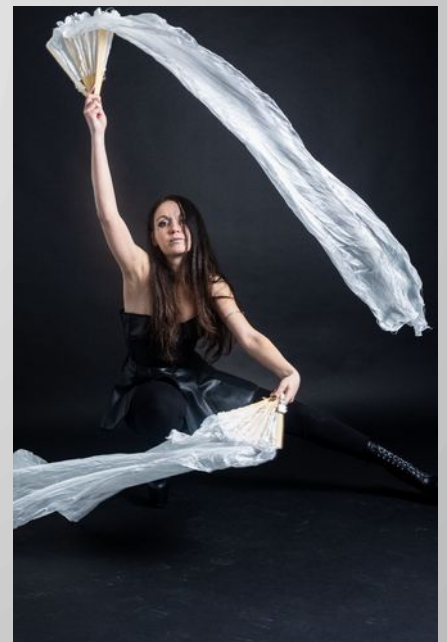
Artiste de cœur aux multiples facettes, Sekhamet propose la découverte et le développement technique de plusieurs agrès, styles de danse et de jonglage. Il s'agit de la Danse de la Flamme Intérieure, une danse en conscience qui peut revêtir

plusieurs aspects :

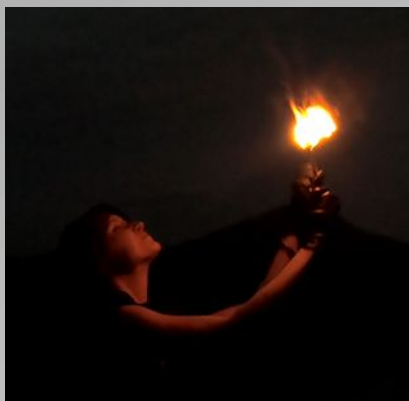
- **Expression corporelle méditative :** extrêmement lente, elle traite les maux du corps et de l'esprit (mental, émotionnel). Basée sur le ressenti du corps et l'acceptation des mouvements spontanés qu'il propose, l'état atteint peut s'apparenter à de l'auto-hypnose : en cela, les mouvements du corps ayant pour origine l'inconscient, celui-ci se libère et s'allège de ses maux sans avoir besoin de les conscientiser. .
- **La découverte et l'expression de son propre Flow:** le « flow » désigne l'état de symbiose avec notre corps et notre agrès. Le flow, pour se libérer a besoin de deux facteurs :
  - un état de lâcher-prise intérieur
  - une technique suffisante pour s'exprimer librement sans interruption

Le terme « agrès » désigne un accessoire circassien ou artistique tels que :

- le cerceau
- les bolas,
- les ailes d'Isis,
- les éventails de soie,
- les buugeng (bâton en S)
- les massues
- les rubans de danse



De façon générale, la Danse de la Flamme Intérieure ne recherche pas une esthétique mais un bien-être. C'est justement ce bien-être, cette acceptation de soi et cet instant d'amour de soi (à « soi-m'Aime ») qui rend cette danse fluide et captivante. Chacun et chacune a la sienne : Sekhamet est là pour vous accompagner personnellement et vous aider à vous développer !



## *À propos de Sekhamet et la Danse de la Flamme Intérieure*

Artiste éclectique et animatrice en périscopaire, elle propose ses prestations en tant que danseuse solo pour des **spectacles, ateliers** ou sa **formule spéciale spectacle + atelier**.

Après plusieurs années de recherches en soins holistiques, Sekhamet a développé la Danse de la Flamme Intérieure et a pu l'expérimenter pour elle-même avant de la proposer au public.

Dans un soucis d'enrichissement permanent et dans la recherche d'une liberté totale avec son corps, elle s'efforce de continuer à explorer de multiples horizons afin de transmettre ses techniques à un maximum d'enfants et d'adultes.

### *Une offre adaptative*

Sekhamet s'adapte volontiers à votre environnement et vos événements grâce à ses multiples costumes et univers.

*Découvrez le passage que l'Art permet EN vous POUR vous.*

#### *Contact :*

Sekhamet, [sekhamet@riseup.net](mailto:sekhamet@riseup.net), 06 29 48 61 13 (merci de laisser un message par sms en cas d'absence de réponse). Intervention possible en tant qu'association (Flamme Intérieure, SIREN 923907737) ou entrepreneuse indépendante.

#### *Conditions :*

Pour un déplacement en dehors de l'Alsace, la prestation devra être défrayée en supplément du tarif annoncé. En cas d'intervention sur plusieurs jours, merci également de prévoir un logement et le déplacement vers la zone de prestation.

#### *Liens utiles :*

- *Site internet* : <https://www.sekhamet.com/>
- *Facebook* : <https://www.facebook.com/SekhametFlammeInterieure>
- *Instagram* : <https://www.instagram.com/sekhametflammeinterieure/>

